



Tähis	JKL-186
Viide	
Versioon	01

Kinnitas:	(allkirjastatud digitaalselt)	Urmas Siigur	Juhatuse esimees	13.06.17
Koostas:		Rein Kermes Toomas Ellervee	Sisekliiniku direktor Operatsiooniteenistuse direktor	13.06.17
	Allkiri	Ees- ja perekonnanimi	Ametikoht	Kuupäev

TÖÖRIIETUSE JUHEND

EESMÄRK

Käesolev juhend kehtestab ühtsed nõuded kliinikumi töötajate välimusele ja tööriietusele. Juhendi eesmärk on tagada kliinikumi töötajate ja teiste kliinikumiga lepingulistes suhetes olevate inimeste riietumine viisil, mis toetab personali ja patsientide turvalisust ning kliinikumi positiivset kuvandit.

KEHTIVUS

Käesolev juhend on kohustuslik kõigile kliinikumi töötajatele ja kliinikumis lepingute alusel viibivatele inimestele (nt üliõpilased, õpilased, töövõtjad).

VASTUTUS

Juhend kehtib kliinikumi kõigis struktuuriüksustes. Juhendi täitmise eest vastutavad struktuuriüksuste juhid. Üliõpilaste puhul vastutavad juhendi täitmise eest üliõpilaste juhendajad ning tingimused kooskõlastatakse kliinikumi pinnal õppetööd tegevate asutuste vahel

Tööandja tagab kliinikumi tervishoiu-, tugi- ja tehnilisele personalile tööriietuse (v.a sokid ja jalanõud) ning eririietuse, jalanõud ja sokid operatsiooniteenistuses ja tehnikateenistuses. Tööandja vastutab töötajate ja teiste kliinikumiga lepingulistes suhetes olevate inimeste riietumistingimuste eest, tagamaks privaatsuse.

MÕISTED

Tööriietus on riietus, mida kliinikumi töötaja kannab töö ajal ja töökohustuste täitmisel.

Tervishoiupersonal - käesoleva juhendi mõistes on töötajad, kes tervishoiuteenuse osutamise käigus osalevad raviprotsessis, puutudes kokku patsiendi ja tema lähiümbrusega ning ravimite ja bioloogiliste materjalidega (arst, hambaarst, ämmaemand, õendus- ja hooldustöötaja, laborant, füsioterapeut, radioloogiatehnik, proviisor, farmatseut või muu kliinikumis töötav tervisevaldkonna spetsialist).

Tugipersonal – töötajad, kes oma tööülesannete täitmisel puutuvad otseselt või kaudselt kokku patsiendi ja tema lähiümbrusega (sh osakondade sekretärid,



Tähis	JKL-186
Viide	
Versioon	01

andmesisestajad, klienditeenindajad, osakondades töötavad puhastusteenistuse töötajad jt).

Tehniline personal – töötajad kes oma tööülesannete täitmisel ei puutu igapäevaselt kokku patsiendi ja tema lähiümbrusega (majandus-, tehnika- ja toitlustusteenistuse töötajad).

Kontoripersonal – töötajad, kes oma tööülesannete täitmisel ei puutu kokku patsiendi ja tema lähiümbrusega ning töötavad tugiteenistustes sh juhatuses, avalikkussuhete teenistuses, analüüsi- ja marketingiteenistuses, finants-, sisekontrolli-, personali-, informaatikateenistuses, kantseleis ja meditsiiniinfo keskus.

Isikukaitsevahendid – vahendid, mida kasutatakse mikroorganismide haiglasisesse leviku tõkestamiseks: ühekordne veekindel kaitsekittel, kilepõll, kirurgiline mask, müts, kaitseprillid, kindad.

TEGEVUSKIRJELDUS

1. ÜLDNÕUDED KLIINIKUMI TÖÖTAJALE

1.1. Välimus

Töötaja välimus peab olema korrektne ning töötaja peab järgima igapäevaselt isikliku hügieeni üldnõudeid.

Tööriietus peab olema puhas ja terve. Kohustuslik on kanda nimesilti koos ametinimetusega. Lubatud on tagasihoidlik jumeustus.

1.2. Juuksed

Juuksed peavad olema puhtad ja hooldatud. Pikad juuksed tuleb kinni panna, kasutamata silmatorkavaid juuksekaunistusi. Habe ja vuntsid peavad olema lühikesed ja hooldatud.

1.3. Ehted

Sõrmuste, käekettide, -kellade ja -võrude kandmine ei ole lubatud (v.a kontoripersonalil). Töötajad peavad järgima Kliinikumis kehtivat kätehügieeni juhendit (JKL-98). Lubatud on tagasihoidlikud kaelakeed ja kõrvarõngad. Keelatud on näokaunistused ning keeleneedid.

1.4. Käed

Lakitud küünte, kunstküünte, püsigeellaki ja küünte kaunistuste kandmine ei ole lubatud (va mittemeditsiinilisel tugipersonalil). Küüne vaba osa pikkus ei tohi ületada



Tähis	JKL-186
Viide	
Versioon	01

sõrmeotsa. Kõik töötajad peavad järgima Kliinikumis kehtivat kätehügieeni juhendit (JKL-98).

1.5. Tätoveeringud

Nähtavad tätoveeringud peavad olema tagasihoidlikud, võimalusel kaetud ning ei tohi olla hirmutava, solvava või poliitilise sisuga.

1.6. Jalanõud

Tööl kantavad sisejalanõud peavad olema kergelt puhastatavad ning liikudes ei tohi tekitada häirivat müra.

1.7. Suitsetamine

Kliinikum on suitsuvaba haigla. Suitsetamine ei ole lubatud lähemal kui 30 meetrit kliinikumi hoonetest ning ka kaugemal on see lubamatu tööriietes ja sisejalanõudes.

2. NÕUDED TERVISHOIUPERSONALI TÖÖRIIETUSELE

Tööandja tagab tervishoiupersonalile tööriietuse (v.a sokid ja jalanõud). Kliinikum on võtnud suuna aastaks 2020 soetada tööriieteks valged pükskostüümid, kitlid, ja vajadusel T-särgid, mida töötaja saab valida ja vahetada numbripõhiselt. Nõuded tööriietusele, mis kehtivad lisaks punktis 1 loetletud üldnõuetele:

- 2.1. tervishoiu- ja tugipersonali tööriietus on üldjuhul valge; intensiivravi osakondade ja palatiosakondade jälgimispalatite personali tööriietus on tumesinine ning erakorralise meditsiini osakonna personali tööriietus tumepunane;
- 2.2. pükskostüümi jaki/kitli varrukad on lühikesed, maksimaalselt kolmveerand pikkusega;
- 2.3. pükskostüümi/kitli all kantakse vajadusel T-särki, mida saab kanda ka ilma jakita (nt füsioterapeudid);
- 2.4. tervishoiupersonali tööriietusega ei ole lubatud kanda isiklikku riietust (v.a ihupesu, sokid ning jalanõud);
- 2.5. nõõbitaval riietusel peavad olema hõlmad kinni nõõbitud;
- 2.6. jalas kantakse sokke või sukki;
- 2.7. tööriietust vahetatakse pärast igat valvekorda või vähemalt üks kord nädalas (määrumise korral kohe);
- 2.8. tööriietus on puhas, terve ja õiges suuruses;
- 2.9. fliisi kandmine kokkupuutel patsiendiga ei ole lubatud.



Tähis	JKL-186
Viide	
Versioon	01

3. NÕUDED OPERATSIOONITUBADES TÖÖTAVA PERSONALI TÖÖRIIETUSELE, JALANÕUDELE JA ISIKUKAITSEVAHENDITELE

Nõuded lisaks punktis 1 loetletud üldnõuetele:

- 3.1. operatsiooniteenistuses, anestesioloogia osakonnas ja kliinikute (silmakliinik, kõrvakliinik, naistekliinik, radioloogiakliinik) operatsioonitubades töötav personal kannab rohelist tööriietust;
- 3.2. operatsioonituba eririietusega ning ühekordsete soojendusjakkidega ei ole lubatud osakonnast väljuda; eririietus vahetatakse iga valve järel või vastavalt vajadusele;
- 3.3. viibides operatsioonisaalis peavad kõik töötajad kandma ühekordset maski ning mütsi; kirurgiline mask peab katma nii nina kui ka lõua; maski kandmine lõua all ei ole lubatud;
- 3.4. tööjalanõud peavad olema pestavad või kergelt puhastatavad ning soovitatavalt ergonoomilised; jalas tuleb kanda sokke; operatsioonituba jalanõudega ei ole lubatud osakonnast väljuda.

4. NÕUDED TUGI-, TEHNILISE- JA KONTORIPERSONALI RIIETUSELE JA ISIKUKAITSEVAHENDITELE

Nõuded tööriietusele ja isikukaitsevahenditele, mis kehtivad lisaks punktis 1 loetletud üldnõuetele:

- 4.1. tugipersonali tööriietus on tervishoiutöötaja pükskostüüm;
- 4.2. tehniline personal võib üldjuhul kanda isiklikku riietust; kokkupuutel patsiendi või tema lähiümbrusega kasutatakse kilepõlle või -kitlit; isikukaitsevahendite olemasolu tagab osakond;
- 4.3. tehnikateenistuse ja majandusteenistuse tehniku tööriietusse kuulub tööülikond, püksid, T-särk, tööjakk, sokid ja saapad;
- 4.4. klienditeenindajate tööriietus on vest ja seelik või püksid ning vesti all pluus või T-särk;
- 4.5. toidlustusteenistuse töötajate tööriietus:
 - 4.5.1. tööriided köögis on jakk, püksid, põll ja peakate;
 - 4.5.2. tööriided väliringi toiduvedajal on tööandja poolt tellitud jope või fliis ja tööpüksid;
 - 4.5.3. tööriided kohvikus on pluus või jakk, püksid või seelik ning peakate.



Tähis	JKL-186
Viide	
Versioon	01

4.6. kontoripersonal võib tööajal kanda isiklikku riietust.

5. NÕUDED TÖÖRIIETUSELE KLIINIKUMIGA LEPINGULISTES SUHETES OLEVATELE INIMESTELE,

Nõuded tööriietusele, mis kehtivad lisaks punktis 1 loetletud üldnõuetele:

- 5.1. viibides palatiosakonnas ja kokkupuutel patsiendi ja/või tema lähiümbrusega on nõutav tervishoiutöötaja pükskostüüm v.a juhul kui on tegemist vabatahtlikuga, kes tuleb täitma eriülesannet (nt klounarst);
- 5.2. viibides operatsiooniteenistuses tuleb üliõpilastel täita punkt 3 nõudeid;
- 5.3. osakonnast väljaspool asuvates ruumides võib kanda isiklikku riietust.
- 5.4. tervishoiupersonali tööriietusega ei ole lubatud kanda isiklikku riietust.



Tähis	JKL-186
Viide	
Versioon	01

VIITED:

1. https://www.sheffield.ac.uk/polopoly_fs/1.361699!/file/DressCodePolicy.pdf
2. <https://www.bsuh.nhs.uk/wp-content/uploads/sites/5/2016/09/BSUH-Uniform-Dress-Code-Policy.pdf>
3. http://www.kliinikum.ee/infektsioonikontrolliteenistus/audent/JKL-98_03.pdf
4. http://www.dbh.nhs.uk/Library/Corporate_Policies/CORP%20EMP%2020%20v.2%20-%20Dress%20Code%20and%20Uniform%20Policy%20-%20final%20amended%208.7.13.pdf
5. <http://www.newcastle-hospitals.org.uk/downloads/policies/Infection%20Control/DressAppearanceandUniformPolicy201607.pdf>
6. <http://www.heartofengland.nhs.uk/wp-content/uploads/Uniform-and-Dress-Code-Policy-v2.0.pdf>
7. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44102/1/9789241597906_eng.pdf