



## Использование средств индивидуальной защиты при обращении с пациентом с подтвержденным диагнозом COVID-19

- Пейте достаточно жидкости
- Надежно закрепите волосы
- Уберите все украшения, бирку с именем, письменные принадлежности, электроприборы и т. д.
- Убедитесь в наличии всех необходимых средств индивидуальной защиты.

Порядок надевания средств индивидуальной защиты: брызгозащитный халат, респиратор FFP2/FFP3, защитные очки или визир, латексные или нитриловые перчатки.

Средства индивидуальной защиты надеваются в специально отведенном для этого месте.



1  
Обработайте руки антисептиком как минимум в течение 30 секунд



2  
Наденьте брызгозащитный халат. Затяните шнурки на шее и талии так, чтобы спина была полностью прикрыта. **Проследите**, чтобы халат не касался пола!



При использовании респиратора не прикасайтесь к его внутренней части.

- 3
- Расположите верхнюю резинку респиратора вокруг головы над ушами, а нижнюю – под ушами. Резинки не должны быть перекручены.
  - Плотнo прижмите находящуюся над носом часть респиратора к носу, надавливая на нее пальцами с обеих сторон носа.

### Проведите тест на утечку:

- Прикройте переднюю часть респиратора обеими руками.
- Респиратор **БЕЗ КЛАПАНА**: резко выдохните.
- Респиратор **С КЛАПАНОМ**: резко вдохните
- Если воздух проходит около носа, отрегулируйте зажим для носа и снова проведите тест на утечку.
- Если воздух проходит по краям респиратора, отрегулируйте резиновые завязки и снова проведите тест на утечку.



4  
Наденьте визир или защитные очки.



5  
Наденьте латексные или нитриловые перчатки. **Убедитесь**, что перчатки покрывают рукава халата в области запястья. По возможности убедитесь перед зеркалом, что все надето правильно.

## Соблюдайте правила безопасности, чтобы защитить себя и предотвратить распространение инфекции:

Не прикасайтесь руками к лицу или **надетым средствам индивидуальной защиты после контакта с пациентом**

Замените перчатки, если они порвались или имеют видимые загрязнения

Всегда обрабатывайте руки антисептиком **до и после использования перчаток**



## Снятие средств индивидуальной защиты при обращении с пациентом с подтвержденным диагнозом COVID-19

Средства индивидуальной защиты необходимо снять, чтобы не запачкать рабочую одежду и себя.

Порядок снятия средств индивидуальной защиты: перчатки, брызгозащитный халат, защитные очки или визир, респиратор.

1



Снимите перчатки. Помните, что внешняя поверхность перчаток загрязнена. Подцепите часть перчатки в области запястья и потяните ее к большому пальцу той же руки. Той же рукой снимите перчатку с другой руки.



Снятая перчатка остается в руке с перчаткой. Просуньте большой палец руки без перчатки под перчатку, стяните перчатку с руки с помощью большого пальца и выбросьте перчатки.

2



Обработайте руки антисептиком в течение не менее 30 секунд

3



Снимите халат, развязав сначала завязки на талии, затем на шее. Потяните халат немного вперед.



Возьмитесь за манжету и стяните край рукава в кулак. Затем сделайте то же самое с другим рукавом и скрутите халат руками. Держите халат подальше от себя и скрутите его, прикасаясь только ко внутренней стороне халата.

4



Обработайте руки антисептиком в течение не менее 30 секунд

5



Снимите визир или защитные очки.

6



Снимите респиратор. Чтобы снять респиратор, слегка наклонитесь вперед. Найдите нижнюю резинку обеими руками и подтяните ее к верхней резинке. Оттяните резинки от головы. Затем потяните обе резинки одновременно через голову. Дайте респиратору упасть с лица и выбросьте его в мусорное ведро. **Не прикасайтесь** к внешней части респиратора!

7

Обработайте руки антисептиком в течение не менее 30 секунд