



Isikukaitsevahendite kasutusele võtmine kinnitunud COVID-19 diagnoosiga patsiendi käsitlemisel

- Joo piisavalt
- Kinnita juuksed korralikult
- Eemalda kõik ehted, nimesilt, kirjutusvahendid, elektroonika jne
- Veendu, et kõik vajalikud isikukaitsevahendid on olemas

Isikukaitsevahendite kasutusele võtmise järjekord:
pritsmekindel kittel, respiraator FFP2/FFP3, kaitseprillid või visiir, lateks- või nitrilkindad.

Isikukaitsevahendid võta kasutusele selleks ettenähtud kohas.

1



Tee käte antiseptika vähemalt 30 sekundit

2



Pane selga pritsmekindel kittel. Kinnita kaela ja vöökohta juures olevad paelad nii, et selg on täielikult kaetud. **Jälgi**, et kittel ei puudutaks põrandat!

3



Respiraatorit kasutusele võttes ära puuduta selle sisemist osa.

- Pane respiraatori ülemine kumm üle pea kõrvade kohale ja alumine kõrvade alla. Kummid ei tohi olla keerdus.
- Suru respiraatori nina kohal olev osa tugevalt nina vastu, vajutades seda sõrmedega mõlemalt poolt nina.

Tee lekketest:

- Kata respiraatori esiosa mõlema käega.
- **KLAPITA** respiraator: hinga järsult välja.
- **KLAPIGA** respiraator: hinga järsult sisse.
- Kui õhk lekib nina ümbert, kohenda nina-klambrit ja tee lekketest uuesti.
- Kui õhk lekib respiraatori äärtest, kohenda kummipaelu ja tee lekketest uuesti.

4



Pane ette visiir või kaitseprillid.

5



Pane kätte lateks- või nitrilkindad. **Veendu**, et kindad katavad kitli varruka randmeosa. Võimalusel veendu peeglist, et oled korrektselt kaetud.

Jälgi ohutusreegleid, et kaitsta ennast ja vältida nakkuse levikut:

- Ära katsu kätega nägu ega **seljas olevaid isikukaitsevahendeid pärast kontakti patsiendiga**
- Vaheta kindad, kui need on läinud katki või silmaga nähtavalt saastunud
- Tee käte antiseptika **alati enne ja pärast kinnaste kasutamist**



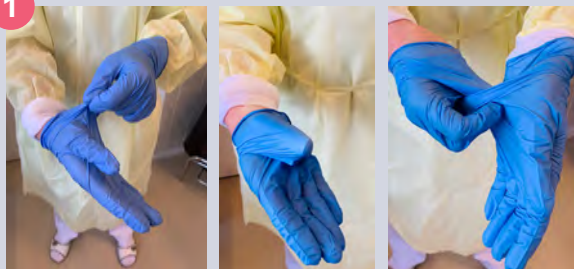
Isikukaitsevahendite eemaldamine kinnitunud COVID-19 diagnoosiga patsiendi käsitlemisel

Isikukaitsevahendid tuleb eemaldada nii, et ei saastaks oma tööriideid ja iseennast.

Isikukaitsevahendite eemaldamise järjekord:

kindad, pritsmekindel kittel, kaitseprillid või visiir, respiraator.

1



Eemalda kindad. Pea meeles, et kinnaste välispind on saastunud. Haara kinda randmeosa ja tõsta see sama käe põidla peale. Eemalda sama käega teise käe kinnas.



Eemaldatud kinnas jääb kindaga kätte. Pane kindata käe põial kinda alla, tõmba põidla abil kinnas käest ja viska kindad ära.

2



Tee käte antiseptika vähemalt 30 sekundit

3



Eemalda kittel avades esmalt vöö- ja seejärel kaelapaelad. Tõmba kittel natuke ettepoole.



Haara varruka mansetist ja tõmba varruka ots endale pihku. Seejärel tee sama teise varrukaga ja rulli kittel endale pihku. Hoia kittel endast eemal ja rulli see kokku puudutades vaid kitli sisepinda.

4



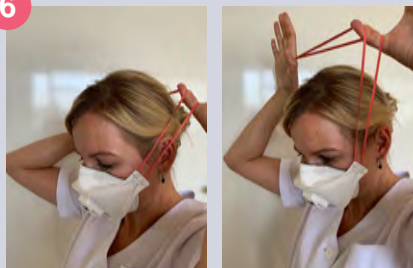
Tee käte antiseptika vähemalt 30 sekundit

5



Eemalda visiir või kaitseprillid

6



Eemalda respiraator. Respiraatori eemaldamiseks kummardu veidi ette. Leia mõlema käega alumine kumm ja tõsta see ülemise kummi juurde. Tõmba kummid peast eemale. Seejärel tõmba mõlemad kummid korraga üle pea. Lase respiraatoril vajuda näost eemale ning viska see prügikasti. **Ära puuduta** respiraatori välimist osa!

7

Tee käte antiseptika vähemalt 30 sekundit